

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Вн

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 19 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 19 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.17И
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.17И
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.21И
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.21И
Стоимость завтрака		76,96	15,31	18,64	85,45	572,60	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	22,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.17И
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	44,00	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.17И
Каша рисовая рассыпчатая	150	20,00	3,6	4	36,7	200	4.5.21И
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	3.34.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.21И
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	12.2.21И
Стоимость обеда		103,00	33,4	21,55	111,25	773,50	
Стоимость питания в день		179,96	48,71	40,19	196,7	1346,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 КЛ)

" 19 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 19 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1Ш
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	15,31	18,64	85,45	572,60	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	37,88	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.5.2Ш
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		83,52	33,40	21,55	111,25	773,50	
Стоимость питания в день		160,48	48,71	40,19	196,7	1346,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Бли

Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

" 19 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 19 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	185	30,96	5	7,1	22,2	170	9.21.17И
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.17И
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.21И
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.21И
Стоимость завтрака		76,96	15,31	18,64	85,45	572,60	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	205	16,00	14,1	9,1	14,1	199	1.69.17И
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	90	40,43	10,9	7,6	9,2	154,9	2.179.17И
Каша рисовая рассыпчатая	150	15,00	3,6	4	36,7	200	4.5.21И
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.21И
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.21И
Стоимость обеда		86,07	33,40	21,55	111,25	773,50	
Стоимость питания в день		163,03	48,71	40,19	196,7	1346,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО
Директор

В.И.



Категория питающихся с 5-11 кл

" 19 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 19 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	47,00	5,6	7,9	24,6	189	9.21.1Ш
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.1Ш
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.2Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	10,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	3,96	0,45	24,2	122,1	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		101,00	17,71	19,64	98,80	647,10	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	24,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.1Ш
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	47,00	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.1Ш
Каша рисовая рассыпчатая	180	23,00	4,32	4,8	44	240	4.5.2Ш
Компот из свежих яблок	200	10,00	0,2	0,1	16	67	3.34.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2Ш
Стоимость обеда в день		113,00	40,35	25,63	134,79	930,60	
Стоимость питания в день		214,00	58,06	45,27	233,59	1577,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

В.И.



Категории питающихся ОВЗ и ФМ (5-11 кл) и СВО

" 19 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 19 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	36,47	5,6	7,9	24,6	189	9.21.17И
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.17И
Булочка "Домашняя"	75	17,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.27И
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	3,96	0,45	24,2	122,1	12.1.27И
Стоимость завтрака		84,47	17,71	19,64	98,80	647,10	
Обед:							
Борщ из свежей капусты с картофелем	255	18,00	17,6	11,3	17,6	248	1.69.17И
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	100	39,64	12,1	8,4	10,2	172,1	2.179.17И
Каша рисовая рассыпчатая	180	18,00	4,32	4,8	44	240	4.5.27И
Компот из свежих яблок	200	8,00	0,2	0,1	16	67	3.34.17И
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.27И
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.27И
Стоимость обеда		92,64	40,35	25,63	134,79	930,60	
Стоимость питания в день		177,11	58,06	45,27	233,59	1577,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

" 19 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 19 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная манная жидкая	210	32,47	5,6	7,9	24,6	189	9.21.17И
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	7.5.17И
Булочка "Домашняя"	75	21,00	5,35	8,57	40,70	263,00	6.11.21И
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.17И
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	3,96	0,45	24,2	122,1	12.1.21И
Стоимость завтрака		84,47	17,71	19,64	98,80	647,10	

Повар - бригадир

Бухгалтер